

AIDS 2016

21ST INTERNATIONAL AIDS CONFERENCE

DURBAN, SOUTH AFRICA JULY 18–22, 2016

WWW.AIDS2016.ORG

 **#AIDS2016 | @AIDS_conference**



Perspectives and Experiences of a Clinical Psychologist working with HIV positive MSM and Trans women in Cuba and the Dominican Republic

Rosa Mayra Rodriguez-Lauzurique, MSc
Department of Psychology
Centro de Orientación e Investigación Integral-COIN
Santo Domingo, Dominican Republic

Salud sexual

- La salud sexual es la experiencia del proceso permanente de consecución de bienestar físico, psicológico y sociocultural relacionado con la sexualidad (OPS y WAS).

¿Qué factores protegen la salud sexual de las personas?

Existencia de políticas públicas que la promuevan

Comportamientos sexuales responsables

Educación en el respeto y el reconocimiento a la igualdad de derechos

Estilos de vida saludables



Políticas públicas

Salud

Educación

Trabajo

Legalidad

Social



Garantía del cumplimiento de los planes estratégicos de los países



#AIDS2016 | @AIDS_conference



Conceptos claves

- Sexo
 - Género
 - Asignación de Género (nacimiento)
 - Indentidad de Género (quién soy/qué soy)
 - Expresión de Género (qué tan masculino/femenino)
 - Atribución de Género (cómo me perciben los demas)
 - Transición del rol de Género (transgénero, transexual)
 - Re-Asignación de Sexo (médica, quirurgica)
 - No-conformidad de Género, Variantes de Género
-
- Fuente : Conferencia Dr. Edgar Medevielle 5ta convencion internacional de familias .Lima Peru junio 2013



Plataforma para el trabajo de los grupos de personas trans y sus familias

- Metodología participativa
- Necesidades de aprendizaje
- Lenguaje claro y sencillo en la socialización de contenidos.
- Elaboración de plan temático



VIH y personas trans

1. Invisibilización de las personas trans
2. Desagregación de la población
3. Transfobia internalizada
4. Estigma y discriminación
5. Falta de acceso a servicios



Problemas de investigación

- ¿Cómo influye el acompañamiento familiar en la adherencia al tratamiento antirretroviral en las mujeres trans ?
- ¿ Cómo influye la metodología grupal con familias de mujeres trans que asisten a COIN en la comprensión de su rol de acompañante en la adherencia al tratamiento de los ARV?



Objetivos

- Comprender la importancia del acompañamiento familiar en el proceso de adherencia al tratamiento de los antirretrovirales en las mujeres trans.



Diagnóstico

- No constituye un INSTANTE , sino que es un proceso que incluye una serie de fases, con crisis que ocasionan distintos problemas a los que hay que enfrentarse.

Según Kaufmann (1989) :

- La que precede al diagnóstico: cuya duración y reacciones están determinadas tanto por variables sociodemográficas: edad, sexo, clase social, nivel cultural, educación sanitaria, como por variables psicológicas, asociadas con el miedo a la enfermedad.

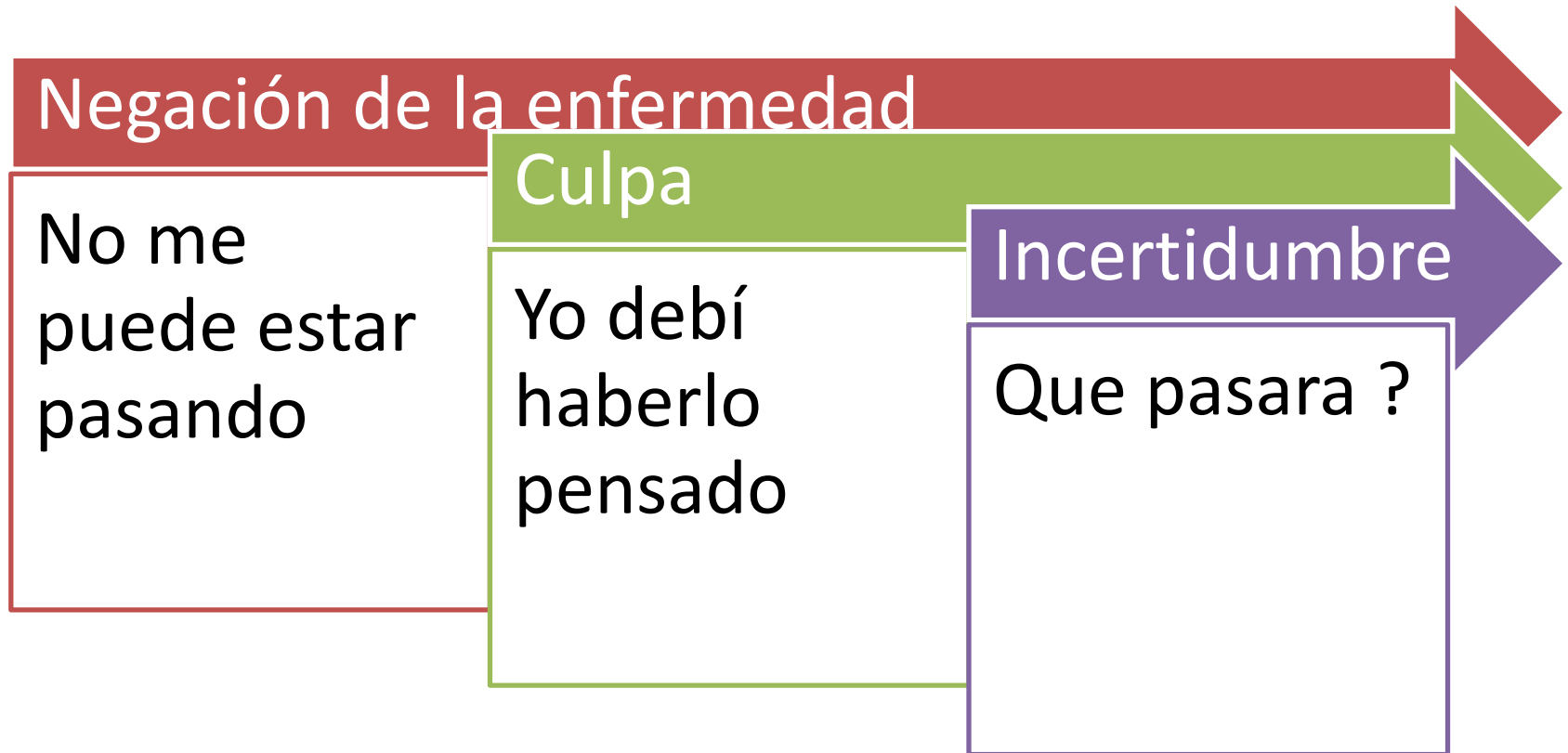


Confirmación del diagnóstico

2. La confirmación del diagnóstico: es el momento de máxima tensión ya que es cuando se le comunica a la persona lo que tiene, cuando se le está dando la certeza de enfermedad y las alternativas de tratamiento. También es conocida como de “shock”



Fase del diagnóstico. Proceso crisis





Después del diagnóstico

Herramientas para :

Aprender a vivir con la enfermedad
: modificar estilos de
enfrentamiento

Reducción de daños y riesgos

Estilos de enfrentamiento



Es necesario

1. Apoyo en el proceso de adaptación en las distintas fases de la condición
2. Adaptación a los cambios en la imagen corporal provocados por los tratamientos. ?
Personas trans
3. Reducir la ansiedad, depresión y reacciones emocionales desadaptativas.

Es necesario

4. Promover un sentido de control personal y una participación activa en todo el proceso.
5. Proporcionar información al paciente o ayudarlo a buscarla.
6. Facilitar una adecuada comunicación con la familia y el equipo asistencial.
7. Ayudar a el /la paciente a expresar y manejar sus miedos, angustias, ansiedades revisar sus valores, el sentido de su vida y aprender a controlarlo



Antecedentes : factores que afectan la calidad de vida de las personas trans

- Estudios : factores relacionados con el paciente, factores relacionados con el equipo asistencial y factores socioeconómicos



Factores

- Entre los factores socioeconómicos descritos en OPS, (2011), están los escasos recursos, la falta de apoyo social y/o familiar y el bajo nivel educativo, y dentro de las posibles intervenciones que plantean para mejorar la adherencia a los ARV, está como estrategia promover alianza con la familia y allegados, ofrecer grupos de autoayuda, contacto con ONG y PVVS



Familia

- La familia como unidad básica de la organización social contribuye al desarrollo armónico de la personalidad, pero el estigma y la discriminación hacia las personas trans, que aún persiste en nuestra sociedad, se ve reflejado de manera muy directa en las familias en que uno de sus miembros es transgénero, más aun en el caso de que la persona trans haya contraído la infección por el VIH



Metodología

- Grupos focales
- Pre test
- Grupos de reflexión
- Post test

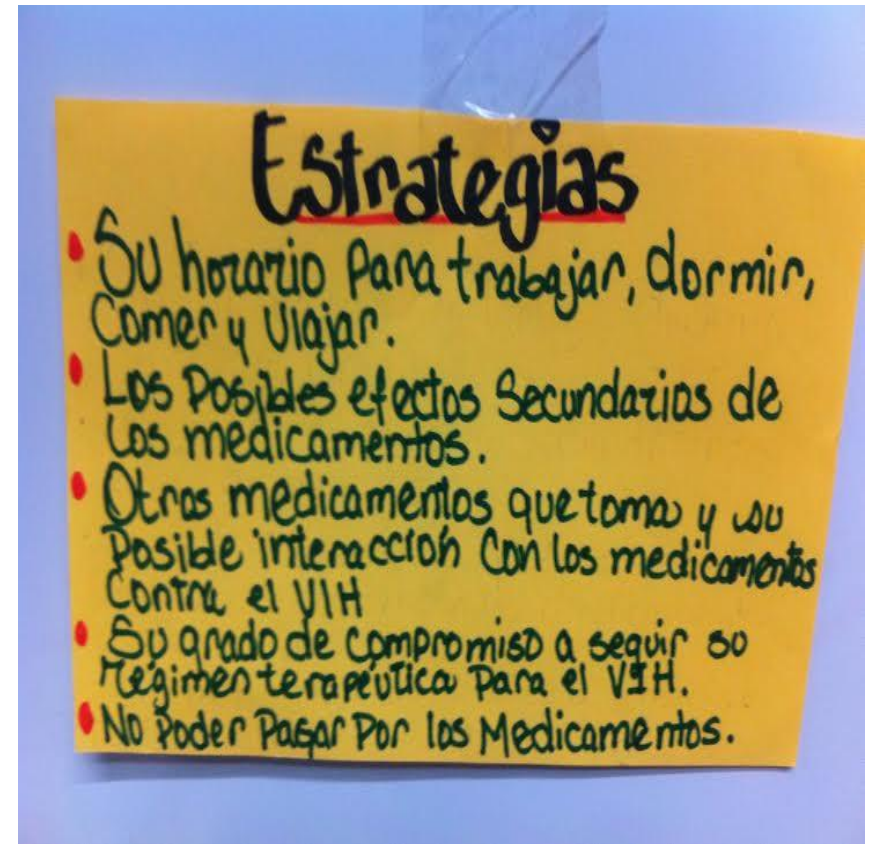
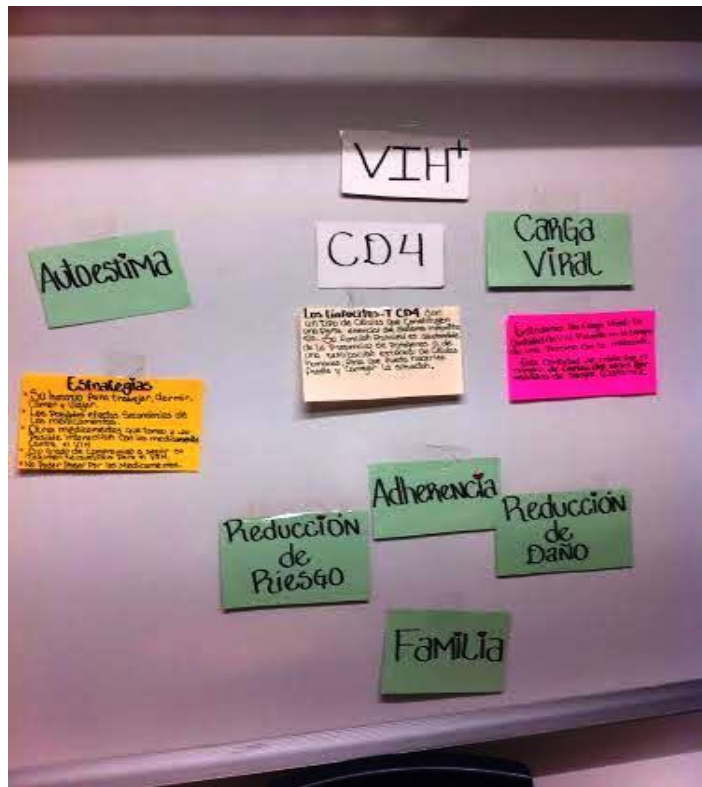


Temas

- Salud sexual. Sexualidad
- Familia y VIH
- ITS/VIH
- Vulnerabilidades asociadas
- Violencia VBG. Violencia intrafamiliar
- Adherencia a los TARV. Tipos de tto
- Autoestima
- **Sustancias no legales**
- **Reducción de daños y reducción de riesgos al VIH**
- **Estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento VIH en personas trans y sus familias**



Herramientas



LIMITACIONES

- Las mujeres trans , VIH+ y no desean compartir su condición de salud con el resto de las mujeres trans o sus familias.
- Encontrar estudios que hablaran del tema para poder establecer comparaciones de resultados.




TESTIMONIOS

“Me gustó mucho, inclusive, terminamos cambiándonos de lugar para ponernos en el lugar del otro, en el sentido de que nosotros también, para poder ayudar, como familia, como grupo de personas, tenemos que ponernos en el lugar del otro y pensar también en nosotros”.

Madre de una mujer trans






*“Yo apoyo a mi hija, con sus
medicinas, la tengo que cuidar
bien, la aconsejo, me preocupo, si
no la cuido yo quien la va a cuidar.”*



“Ser familia es para mí cuando comparten más de ocho horas al día con una persona, ya se convierte en familia de uno, y también la familia es la que te da soporte, la familia son las gentes que te ayudan, los que siempre están ahí cuando tú los necesitas o cuando un apoyo, un abrazo, todo eso es la familia”.





En todo tiempo, bajo todos los cielos, en los márgenes siempre ha habido tenaz resistencia a las obligaciones de la norma. Allí estaba la norma pero también la trasgresión.

Guilleband, Jean



#AIDS2016 | @AIDS_conference



AIDS 2016
DURBAN, SOUTH AFRICA